



Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V.
im
Segler – Verband Niedersachsen

Sport - und Lehrwart Peter Buchmann, Neuenfelde 2, 26931 Elsfleth, tel. 0170 9260110

Seminar:

Überleben See Training

im

Maritimen Trainingszentrum Wesermarsch
An der Weinkaje 7, 26931 Elsfleth



Inhalt

Praktisches Training bei Seegang im Wasser, für das Verhalten bei Schiffsunfällen, bei Unterkühlung und im korrekten Gebrauch der persönlichen Schutzausrüstung (Überlebensanzüge und Rettungswesten) mit:

- Mann über Bord Training
- Überlebenstechniken im kalten Wasser
- Aufrichten einer gekenterten Rettungsinsel
- Verhalten in der Rettungsinsel und im Rettungsboot
- Aufwischen aus der Rettungsinsel

- Seminarzeiten: 16.03.2014 oder 06.04.2014 ab 13:00 Uhr
- Teilnahmegebühr: 142 € (das Seminar wird vom SVN unterstützt)
Enthalten ist das Seminar, Dauer ca. 4 Stunden, ein kl. Snack und Getränke
- Teilnehmer: min. 8, max. 12 Personen
- Anmeldung: mit E-Mail an „pm.buchmann@googlemail.com“
- Meldeschluss: 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn oder nach Eingang von 12 Meldungen

Die Meldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Abgabe der Meldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Die Aufforderung zu Zahlung erfolgt nach Meldeschluss.

Für die Teilnahme ist eine Automatische Rettungsweste erforderlich, die auch ausgelöst wird, die anschließende Wartung wird nicht übernommen. Rettungswesten können für 20 € ausgeliehen werden.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmer nach Meldeschluss.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.